

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 375 Краснооктябрьского района Волгограда»



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МОУ д/с № 375
И.И. Акопджанова
Педсовет № 1 от «29» августа 2025г.
ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ Д/С № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Игры-занятия	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия	16.00 - 16.50 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.50 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 375 Краснооктябрьского района Волгограда»



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МОУ д/с № 375

И.И. Акопджанова

Председатель № 1 от «29» августа 2025г.

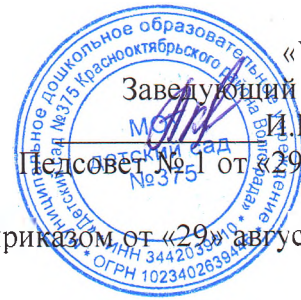
ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ Д/С № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

2 МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников,	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МОУ д/с № 375

И.И. Аюпджанова

Педсовет № 1 от «29» августа 2025г.

ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ Д/С № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

1 МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Игры-занятия	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.30 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	16.50 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 375 Краснооктябрьского района Волгограда»



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МОУ д/с № 375

И.И. Акопджанова

Педсовет № 1 от «29» августа 2025г.

ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ Д/С № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников,	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МОУ д/с № 375
И.И. Акопджанова
Педагогический совет № 1 от «29» августа 2025г.
№375
ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ Д/С № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СТАРШАЯ ГРУППА**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка ко второму завтраку	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 375 Краснооктябрьского района Волгограда»



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МОУ д/с № 375

И.И. Аюпджанова

Педагогический совет № 1 от «29» августа 2025г.

ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа,	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 375 Краснооктябрьского района Волгограда»



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МОУ д/с № 375

И.И. Акопджанова

Педсовет № 1 от «29» августа 2025г.

ВВЕДЕНО

в действие приказом от «29» августа 2025г. № 261

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
группы круглосуточного пребывания
(Холодный период)**

Режимные моменты	время
Подъем детей, осмотр, свободная игра, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.30
Второй завтрак*	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед*	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник*	15.30 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Возвращение с прогулки.	16.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Свободная самостоятельная игровая деятельность детей	19.00 - 20.20
Организация совместной деятельности	20.20 - 21.00
Подготовка ко 2-му ужину, ужин	21.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30 – 07.00